

Abyangha oliemassage

De meest geroemde massage uit de Ayurveda. Na een lichte kneding van de rug om de doorbloeding in de huid te bevorderen, volgt een massage met warme kruidenolie.

Bij de keuze van de olie wordt rekening gehouden met je persoonlijke constitutie en je specifieke klachten en pijn. Dit gebeurt in de vorm van specifieke massagegrepen en het uitoefenen van meer of minder druk. Tijdens de volledige oliemassage van anderhalf uur worden zowel de armen, benen en romp aan de voor en achterzijde en het hoofd gemasseerd

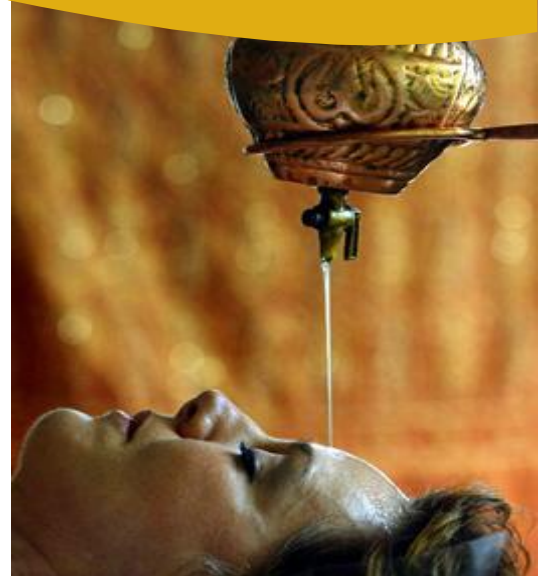
Ghee-abyangha

Ghee of geklaarde boter is een bijzonder zuiver product met grote heilzame werking op het lichaam. Een Ghee-abyangha is als massage gelijk aan de oliemassage behandeling. De Ghee wordt indien gewenst voor de behandeling gemengd met etherische olie. Het is zeer geschikt voor mensen met een Vata constitutie.

Shirodhara

Shirodhara massage is als de godin onder de Ayurveda behandelingen. Het is een wonderbaarlijke stress verlichtende behandeling waarbij een constante stroom warme olie over het hoofd wordt gegoten. Shirodhara verbindt het lichaam terug in zijn geheel. Je ervaart een zeer diepe ontspanning.

Ayurveda behandelingen & prijzen



Het verbetert de waarnemingen van de zintuigen en is zeer geschikt angst, nervositeitstoornissen, boosheid, concentratie en slapeloosheid te verminderen. Het is tevens een uitstekende behandeling voor mensen met een hoge bloeddruk. De warme olie op je huid is zeer aangenaam en je ervaart een totale relaxatie zoals je die nog nooit voelde.

Netravasti (oogbehandeling)

Hier spreken we over een bijzondere oogwassing met Ghee die een zeer heilzame werking heeft op algemene oogklachten als vermoeide en branderige ogen, maar ook infecties zijn geïndiceerd voor een oogwassing met het heilzame Ghee.

Het is tevens zeer geschikt voor glaucoom en aspecifieke oogklachten. De behandeling duurt ca. 40 minuten en is geheel pijnloos en rustgevend. U zult verrast zijn door deze bijzondere behandeling.

Navarakizhi (rijstbehandeling)

Gekookte rijst word overgoten met kruidenolie en in katoenen lappen gewikkeld. Je wordt eerst licht met olie ingesmeerd en volgens via een speciaal procedé met de bundels ingewreven, nadat zij eerst goed heet gemaakt zijn in gekookte melk.

De behandeling is bedoeld om de huidlagen te ontdoen van allerlei gifstoffen en tegelijkertijd te voeden met rijke mineralen. De huid gaat na de behandeling zachtjes glanzen.

Ubtan (modderbehandeling)

Je wordt volledig ingesmeerd met modder (pasta) en hierna ingepakt in folie zodat er een lichte transpiratie op treedt. Na 20 minuten word je gewassen met warm water. Deze behandeling werkt ontgiftend, verfrissend en geeft nieuwe energie.

Basti (Ayurvedische darmspoeling)

Voor deze darmspoeling wordt gebruik gemaakt van de kruidenvloeistof "dashmool", die de normale darmflora niet aantast. De behandeling wordt volledig begeleid.

De vloeistof loopt in ongeveer 10 min door een canule in de dikke darm en blijft daar voor een optimale werking nog ongeveer 20 minuten aanwezig. In die tijd verwissel je van positie. Eerst op de rug en vervolgens op de rechterzij. Indien nodig wordt een lichte buikmassage toegepast.

Prijzen behandelingen

Abyangha olie massage	€ 75,-
Ghee Abyangha massage	€ 75,-
Shirodhara	€ 95,-
Netravasti/ oogbehandeling	€ 45,-
Navarakizhi/ Rijstbehandeling	€ 75,-
Ubtan/ modderbehandeling	€ 65,-
Basti/ darmspoeling	€ 40,-
Indien 2 masseurs aanwezig kan een 4 handenmassage worden uitgevoerd.	
	€ 125,-